

Меню 1 корпус

03.08.

		Выход блюд		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>					
Суп гороховый с рисом	150	180	148.44	188.99	
Каша с маслом	150	180	49.88	59.42	
Хлеб, масло, сыр	10/4/8	10/4/10	142	142	
<u>10:30</u>	Сок	100	100	42	42
<u>Обед</u>					
Суп гороховый с рисом	160	200	321.12	343.05	
Риз с говядиной	150	180	265.12	275.44	
Пюре из картофеля	50	60	9.5	12.8	
Компот из фруктов	150	180	32.12	39.92	
Хлеб	60	60	87	87	
<u>Полдник</u>					
Варенье	25	30	190	210	
Яблоко	130	150	39.5	43.9	
Печенье	160	200	113	118	
<u>Ужин</u>					
Суп куриный с рисом	110	130	212.05	234.44	
Салат овощной	30	40	14.3	19.2	
Хлеб	150	180	25.5	34.4	

03. 08.

	Выход блюд		Ккал		
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
<u>Завтрак</u>					
Суп мекс. рисовый	150	180	148.44	188.99	
Каша с семенами	150	180	49.88	89.42	
Хлеб, масло, сыр	20/4/8	30/4/10	142	142	
<u>10:30</u>	Морс	100	100	42	42
<u>Обед</u>					
Суп гороховый с зеленью	160	200	321.12	343.05	
Риз из говядины	150	180	265.12	245.44	
Пюре из картофеля	50	65	9.5	12.8	
Каша из гречки	150	180	321.12	39.52	
Хлеб	60	60	87	87	
<u>Полдник</u>					
Варенье	25	30	190	210	
Чай	100	100	39.5	43.9	
Бисквит	160	200	113	118	
<u>Ужин</u>					
Суп куриный с овощами	110	160	212.05	234.44	
Сыр с маслом	30	40	14.3	19.2	
Хлеб	150	180	25.5	34.4	