

04. 08

	Выход блюд		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>				
Каша овсяная	150	180	210.25	218.44
Каша манная	150	180	48.6	89.9
Хлеб, белый	30/4	30/4	34	34
<u>10:30</u>	Сок	100	42	42
<u>Обед</u>				
Суп с овощами и мясом	160	180	210.01	218.66
Жареное по-домашнему	150	160	218.97	248.73
Пюре картофельное	50	60	6.2	8.4
Каша гречневая	150	180	35.44	39.92
Хлеб	60	60	87	87
<u>Полдник</u>				
Варенье	80	30	158	169
Молоко	160	200	113	114
<u>Ужин</u>				
Каша с фруктами и медом	110	120	213	213
Салат овощной	45	60	53.8	58.4
Чай	150	180	25.5	39.9
Хлеб	20	20	24	24

Меню 2 корпус

04. 08.

	Выход блюд		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>				
Чай с сахаром	150	180	210.25	218.44
Коржиковый пирог	150	180	78.6	89.9
Хлеб, сахар	30/4	30/4	34	34
<u>10:30</u>	Сок	100	42	42
<u>Обед</u>				
Суп с морск. капуст.	160	200	210.01	218.66
Мясо по-русски	150	180	218.97	248.73
Пюре из картофеля	60	85	6.2	8.4
Компот с сахаром	150	180	35.44	39.92
Хлеб	60	60	87	87
<u>Полдник</u>				
Ягодный	20	30	158	169
Мороженое	160	200	113	144
<u>Ужин</u>				
Суп с кв. капуст.	110	120	213	213
Курица на бульоне	40	50	53.8	58.4
Чай	150	180	25.5	39.9
Хлеб	25	25	24	24