

Меню 1 корпус

05. 08

	Выход блюд		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>				
Суп молоч. с мясн. пюре	150	180	184	198
Корейск. салат	150	180	79.5	84.2
Хлеб, масло	30/4	30/4	34	34
<u>10:30</u> Суп	100	100	46	46
<u>Обед</u>				
Суп с капустой	160	200	117.44	120.06
Курица отвар.	30	80	210	224
Картоф. пюре	130	130	132.155	145.208
Овощи свежие	50	60	6.2	8.4
Квашен. капуста	150	180	118.344	124.578
Хлеб	60	60	84	84
<u>Полдник</u>				
Ватрушка с повидл.	50	60	118	121
Чай	160	200	113	118
<u>Ужин</u>				
Суп молоч. с мясн.	140	150	233.621	242.018
Сыр творог	30	35	28.8	31.7
Овощи све	40	60	4	6
Хлеб, масло	150/25	180/25	25.5/24	39.9/24

05.08

	Выход блюд		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>				
Суп мясной с маком ур.	150	180	187	198
Корейской помидор	150	180	79.5	84.2
Хлеб, макароны	30/4	30/4	37	37
<u>10:30</u> Суп	100	100	46	46
<u>Обед</u>				
Суп с капустой	160	200	117.44	120.06
Курица отвар.	70	80	210	227
Картоф. пюре	130	150	138.155	145.207
Салат овощной	60	70	6.2	8.7
Кефир кефир	150	180	118.344	124.577
Хлеб	60	60	87	87
<u>Полдник</u>				
Вареники с повидлом	50	60	118	121
Кефир	160	200	113	118
<u>Ужин</u>				
Жидкая рыба	140	160	233.621	249.018
Сыр творог	30	35	28.8	31.7
Салат из	40	60	4	6
Хлеб, Хлеб	150/25	180/25	25.5/24	30/24