

06.08.

	Выход блюд		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>				
Суп молочный с греческими	150	180	147	158
Корейский салат	150	180	68.9	74.8
Хлеб, масло, сыр	30/4/8	30/4/10	138	147
<u>10:30</u>	Сен	100	100	42 42
<u>Обед</u>				
Суп с курицей и овощами	160	200	158.412	162.489
Пюре из картофеля с овощами	160	190	336	347
Пюре из свеклы	50	60	10.3	12.8
Каша из гречки	150	180	36.81	39.92
Хлеб	60	60	87	87
<u>Полдник</u>				
Пирог с повидлом	50	60	180	134
Абриксы	90	100	38.21	43.11
Макароны	160	210	103	104
<u>Ужин</u>				
Вареники с капустой	110	120	338.212	345.414
Сыр, масло, овощи	30	35	58.9	64.3
Чай	150	180	25.5	29.31

06. 08

		Выход блюд		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>					
Суп мясной укропом		150	180	147	158
Картофель mashed		150	180	68.9	72.8
Хлеб, масло, сыр		30/4/8	30/4/10	138	141
<u>10:30</u>	Сок	100	100	42	42
<u>Обед</u>					
Суп с грибами и мясом		160	200	158.4	162.48
Творожная запеканка с яблоками		160	190	336	341
Пюре из картофеля		60	85	10.3	12.8
Компот из сухофруктов		150	180	36.81	39.52
Хлеб		60	60	27	27
<u>Полдник</u>					
Пирожок с яблоками		50	60	130	134
Яблоко		90	100	38.21	43.11
Молоко		160	210	103	108
<u>Ужин</u>					
Запеканка из творога		110	160	338.2	345.41
Сок из яблок и апельсинов		30	35	58.9	62.3
Хлеб		150	180	25.5	29.3