

09.08.

		Выход блюд		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>					
Каша манная	150	180	129.02	132.66	
Каша с горошкой	150	180	78.9	86.5	
Хлеб, масло	30/4	30/4	37	37	
<u>10:30</u>	Рек	100	100	52.8	52.8
<u>Обед</u>					
Резанная со смет	160	200	93.122	98.602	
Творог	50	60	178.12	187.22	
Вареное яйцо	90	100	155.20	164.04	
Сырчик ие	50	60	10.244	12.472	
Каша с маслом	150	180	188.214	198.944	
Хлеб	60	60	17	17	
<u>Полдник</u>					
Творог с сахар.	50	60	158.214	164.524	
Банан-яблоко	110	120	78.6	110.3	
Сметана	160	210	113	118	
<u>Ужин</u>					
Рыб. филе	150	180	144.202	150.801	
картофель ие	40	50	4.788	6.544	
Зап.	150	180	25.5	34.4	
Хлеб	25	25	24	24	

Меню 2 корпус

07. 08.

	Выход блюд		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>				
Каша перловая	150	180	129.02	132.66
Каша с яблоком	150	180	78.9	86.5
Хлеб, масло	30/4	30/4	34	34
<u>10:30</u>	Сок	100	100	52/8
<u>Обед</u>				
Вареники со сметаной	160	200	93.122	98.602
Творог	50	60	148.12	187.20
Макарон отвар.	90	100	155.20	164.04
Супчик мяс.	55	65	10.244	12.472
Каша гречневая	150	180	188.214	198.978
Хлеб	60	60	87	87
<u>Полдник</u>				
Творог сахар.	50	60	158.244	164.508
Банан	100	120	38.6	40.3
Сметана	160	200	113	118
<u>Ужин</u>				
Рис отварной	150	180	144.202	152.801
Кукуруза мяс.	40	50	4.888	6.544
Тай	150	180	25.5	34.4
Хлеб	25	25	24	24