

Меню 1 корпус

10.08

	Выход блюд		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад

Завтрак

Каша Пшеница	150	180	149	155
Каша с семенами	150	180	88.4	91.2
Хлеб, масло	30/4	30/4	34	34

10:30

Сен

100

100

42

42

Обед

Ухи со свеклой	160	200	89.125	99.061
Хлебцы мясные	50	60	203	213
Каша гречневая	80	90	168.241	146.158
пюре из			6.12	8.42
Каша с сахаром	150	180	36.74	39.92
Хлеб	60	60	84	84

Полдник

Фрукты	35	40	129	133
Апельсин	110	120	40.90	43.11
Ветчина	160		113	118

Ужин

Суп с мясом	110	120	340.00	344.054
Соус мясной	30	35	68.125	71.047
Хлеб	150	180	25.5	39.9

10. 08.

		Выход блюд		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак					
Какао Рабочее		150	180	149	155
Какао с медом		150	180	88.2	91.2
Хлеб, мед		30/4	30/4	34	34
10:30	Сек	100	100	42	42
Обед					
Хлеб со сметаной		160	200	89.125	99.061
Кефир		50	60	203	213
Какао урюком		80	90	168.241	176.158
Послеобед		50	60	6.12	8.42
Какао с сахаром		150	180	36.77	39.92
Хлеб		60	60	84	84
Полдник					
Хлеб		35	45	129	133
Хлеб		90	100	40.90	43.11
Хлеб		160	200	113	118
Ужин					
Хлеб		110	120	340.00	344.057
Суп		30	35	68.125	71.047
Хлеб		150	180	25.5	39.9