

Меню 1 корпус

Н. Ов.

		Выход блюд		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>					
Рисовая каша	100	100	245	245	
Каша с маслом	150	180	90.662	93.842	
Хлеб, масло	30/4	30/4	34	34	
<u>10:30</u>	Сон	100	100	56.2	56.2
<u>Обед</u>					
Пюре со свеклой	160	200	188.255	198.944	
Пюре картофеля	40	45	268.022	242.146	
Рис отварной	90	100	118.05	124.99	
Пюре картофеля	50	60	10.456	121.846	
Компот кураги	150	180	50.4	59.4	
Хлеб	60	60	84	84	
<u>Полдник</u>					
Фрукты свежие	50	60	168	141	
Молоко	160	200	103	104	
<u>Ужин</u>					
Котлеты картофель	110	120	344.201	384.206	
Суп пюре	30	35	25.625	31.419	
Пюре картофеля	50	65	4	6	
Чай, хлеб	150/25	180/25	25.5/24	39.9/24	

Меню 2 корпус

11. 08.

		Выход блюд		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
<u>Завтрак</u>					
Рисовая каша	100	100	245	245	
Каша с яблоками	150	180	90. 122	93. 84/2	
Хлеб, масло	30/4	30/4	34	34	
<u>10:30</u>	Сок	100	100	56. 2	56. 2
<u>Обед</u>					
Борщ со сметаной	160	200	188. 255	198. 944	
Картофельное пюре с мясом	30	80	268. 622	242. 146	
Рис отварной	90	100	118. 05	124. 99	
Пюре картофеля	60	40	10. 456	12. 876	
Каша пшеница	150	180	50. 4	59. 7	
Хлеб	60	60	84	84	
<u>Полдник</u>					
Пюре картофеля	50	60	168	141	
Молоко	160	200	103	104	
<u>Ужин</u>					
Пюре картофеля	110	120	344. 201	384. 106	
Сок томатный	30	35	25. 625	31. 319	
Пюре картофеля	60	40	4	6	
Хлеб	150/25	180/25	25. 5/ 24	39. 9/24	